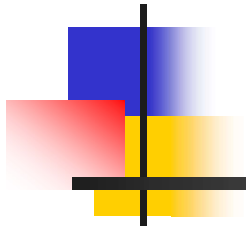


INTERVENSI REMAJA TERKAIT KESEHATAN & GIZI DALAM PERSPEKTIF BUDAYA

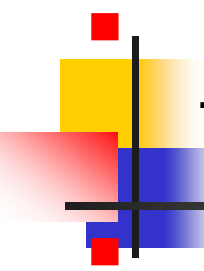


Pinky Saptandari
Departemen Antropologi
FISIP Universitas Airlangga
pinky.wisjnubroto@gmail.com

PEMAHAMAN TENTANG KESEHATAN & GIZI REMAJA

- BELUM DILIHAT SEBAGAI PERMASALAHAN MULTI-DIMENSI, DI MANA BANYAK HAL YANG TERKAIT, TERMASUK KONTRIBUSI KELUARGA & BUDAYA.
- RELATIF MINIM PERHATIAN PADA PEMENUHAN HAK KESEHATAN & GIZI ANAK REMAJA: KEBIASAAN & POLA PEMBERIAN MAKAN; TUMBUH KEMBANG SERTA POLA ASUH DALAM KELUARGA & KOMUNITAS; POLA & GAYA HIDUP; HAK DASAR ANAK.
- KEBIJAKAN & PROGRAM INTERVENSI BELUM DILAKSANAKAN SECARA KOMPREHENSIF YANG MEMPERHATIKAN SEMUA FAKTOR: SOSIAL, BUDAYA, POLITIK, EKONOMI, PENDIDIKAN & GENDER (1000 HPK, GENRE, FORUM ANAK, KLA, PENUNDAAN USIA KAWIN, dll).

PERMASALAHAN ANAK & REMAJA



Gangguan pada Tumbuh Kembang karena faktor sosial budaya dan ekonomi.

- Lemahnya fungsi perlindungan & pemenuhan hak anak dalam keluarga & masyarakat;
- Meningkatnya jumlah anak & remaja yang menikah usia muda, menjadi korban kekerasan (fisik, psikis & seksual) & trafiking;
- Jumlah remaja yang dilacurkan 30% dari total prostitusi yaitu sekitar 40.000-70.000 dan berusia lebih muda dari 18 tahun.

MITOS, TABU & TRADISI BUDAYA TERKAIT KESEHATAN DAN GIZI

Nilai tentang Anak
Laki2 & Anak
Perempuan

Nilai2 Pengasuhan
& Peran
Pengasuhan Gizi

Mitos & Tabu
Makan, Makanan

Kesehatan & Gizi
dalam Tradisi vs
Globalisasi



Kesehatan, Gizi,
Gaya Hidup & *Body*
Image Remaja

Praktek2 Budaya dalam
pola pengasuhan,
asupan gizi, tumbuh
kembang anak

Fokus Keluarga dalam pola pemberian
makan, kecukupan gizi, berat badan &
tinggi badan

**FAKTOR SOSIAL BUDAYA DALAM TUMBUH
KEMBANG ANAK/REMAJA**

HAK DASAR ANAK

1. Hak Bertahan
Hidup

2. Hak Tumbuh
Kembang

3. Hak
Perlindungan

4. Hak
Partisipasi



HAK DASAR ANAK DALAM KESEHATAN DAN PENGASUHAN GIZI



Bertahan Hidup



Tumbuh Kembang



Perlindungan



Partisipasi

ASPEK SOSIAL BUDAYA REMAJA & KESEHATAN REPRODUKSI

- MERUPAKAN KEADAAN YANG MEMUNGKINKAN PROSES REPRODUKSI DAPAT TERCAPAI SECARA SEHAT BAIK FISIK, MENTAL, MAUPUN SOSIAL
- BUKAN HANYA TIDAK ADANYA PENYAKIT ATAU KELAINAN
- MENYANGKUT KEMAMPUAN UNTUK MENGATUR/MENGENDALIKAN KESUBURANNYA.

TIGA PRINSIP PEMENUHAN HAK KESPRO: Menjamin Pemenuhan, Penghargaan & Perlindungan



**PENTING MENINGKATKAN PERHATIAN
PADA KESPRO REMAJA**

PENTINGNYA PERSPEKTIF GENDER DALAM KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA



Hak Pengetahuan yang Utuh dan Lengkap tentang Siklus Reproduksi

Hak Mendapat Layanan Kesehatan Reproduksi

Hak Mendapat Perlindungan u/ Kesehatan Reproduksi

PENTINGNYA PERSPEKTIF GENDER DALAM KESEHATAN & GIZI REMAJA

**Intervensi
Memperhatikan
Perspektif Gender**

**Atasi
Permasalahan
Kesehatan
Responsif Gender**

**Atasi Permasalahan Gizi
Responsif Gender**



MATRIKS F.DUNN

“ALTERNATIF PERILAKU KESEHATAN”

1. Kolom 1 - S & U: Perilaku Sengaja Menguntungkan Kesehatan
2. Kolom 2 – TS & U: Perilaku Tak Sengaja Menguntungkan Kesehatan
3. Kolom 3 – S & R: Perilaku Sengaja MeRugikan Kesehatan
4. Kolom 4 – TS & R: Perilaku Tak Sengaja MeRugikan Kesehatan

KERENTANAN KESEHATAN & GIZI PADA REMAJA



PERMASALAHAN STUNTING



Dipengaruhi Faktor Pengasuhan Gizi (lingkungan, sosial budaya, organisasi sosial, keluarga, aktor)



Mempengaruhi Tumbuh Kembang, Tingkat, Kecerdasan & Kesehatan, Masa Depan Anak



Sebagai Pemenuhan Hak & Perlindungan Anak, serta Target SDGs

PENTINGNYA PERSPEKTIF SOSIAL BUDAYA DALAM PENGASUHAN GIZI & TUMBUH KEMBANG DALAM ATASI STUNTING



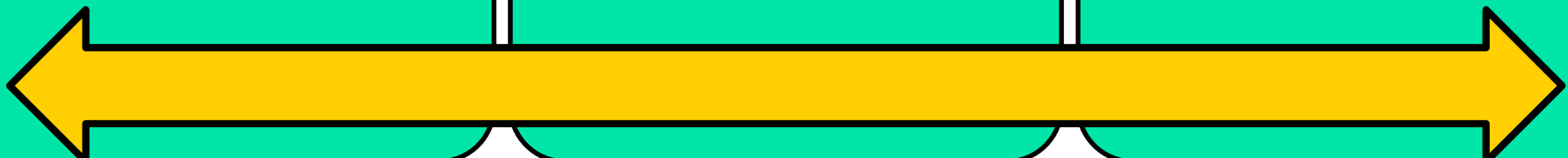
**PEMAHAMAN
UTUH TENTANG
1000 HPK DALAM
KONSTRUKSI
SOSIAL BUDAYA**



**PEMETAAN
PERMASALAHAN
KESEHATAN &
GIZI REMAJA**



**OPTIMALISASI
PENGASUHAN
GIZI & 1000 HPK,
SERTA
PENDIDIKAN
KESEHATAN &
GIZI**



INTERVENSI KESEHATAN & GIZI PADA REMAJA AGAR MEMPERHATIKAN

Aspek Sosial
Budaya Terkait
Kesehatan &
Gizi

Kebiasaan
Pengasuhan &
Pemberian
Makanan

Latar Interaksi,
Komunikasi,
Informasi &
Edukasi

Keragaman
Karakteristik
Remaja

Peran Keluarga
Peran *Gate
Keeper*

Pemenuhan Hak
& Perlindungan
Anak Responsif
Gender

Perubahan Pola
Pikir & Perilaku



**Saatnya Memperkuat
Komitmen Pemenuhan Hak
Kesehatan & Gizi Remaja,
Sesuai Target SDGs**

**Saatnya Remaja
Dilibatkan & Ikut
Berkontribusi dalam
Perubahan Perilaku
Atasi Stunting**



TERIMAKASIH