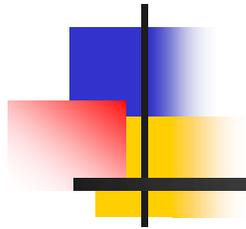


# **INTERVENSI REMAJA TERKAIT KESEHATAN & GIZI DALAM PERSPEKTIF BUDAYA**



**Pinky Saptandari**  
**Departemen Antropologi**  
**FISIP Universitas Airlangga**  
**[pinky.wisjnubroto@gmail.com](mailto:pinky.wisjnubroto@gmail.com)**

# PEMAHAMAN TENTANG KESEHATAN & GIZI REMAJA

- BELUM DILIHAT SEBAGAI PERMASALAHAN MULTI-DIMENSI, DI MANA BANYAK HAL YANG TERKAIT, TERMASUK KONTRIBUSI KELUARGA & BUDAYA.
- RELATIF MINIM PERHATIAN PADA PEMENUHAN HAK KESEHATAN & GIZI ANAK REMAJA: KEBIASAAN & POLA PEMBERIAN MAKAN; TUMBUH KEMBANG SERTA POLA ASUH DALAM KELUARGA & KOMUNITAS; POLA & GAYA HIDUP; HAK DASAR ANAK.
- KEBIJAKAN & PROGRAM INTERVENSI BELUM DILAKSANAKAN SECARA KOMPREHENSIF YANG MEMPERHATIKAN SEMUA FAKTOR: SOSIAL, BUDAYA, POLITIK, EKONOMI, PENDIDIKAN & GENDER (1000 HPK, GENRE, FORUM ANAK, KLA, PENUNDAAN USIA KAWIN, dll).

# PERMASALAHAN ANAK & REMAJA

■ Gangguan pada Tumbuh Kembang karena faktor sosial budaya dan ekonomi.

■ Lemahnya fungsi perlindungan & pemenuhan hak anak dalam keluarga & masyarakat;

■ Meningkatnya jumlah anak & remaja yang menikah usia muda, menjadi korban kekerasan (fisik, psikis & seksual) & trafiking;

■ Jumlah remaja yang dilacurkan 30% dari total prostitusi yaitu sekitar 40.000-70.000 dan berusia lebih muda dari 18 tahun.

# MITOS, TABU & TRADISI BUDAYA TERKAIT KESEHATAN DAN GIZI

Nilai tentang Anak  
Laki2 & Anak  
Perempuan

Nilai2 Pengasuhan  
& Peran  
Pengasuhan Gizi

Mitos & Tabu  
Makan, Makanan

Kesehatan & Gizi  
dalam Tradisi vs  
Globalisasi



Kesehatan, Gizi,  
Gaya Hidup & *Body  
Image* Remaja

Praktek2 Budaya dalam  
pola pengasuhan,  
asupan gizi, tumbuh  
kembang anak

Fokus Keluarga dalam pola pemberian  
makan, kecukupan gizi, berat badan &  
tinggi badan

**FAKTOR SOSIAL BUDAYA DALAM TUMBUH  
KEMBANG ANAK/REMAJA**

# HAK DASAR ANAK

1. Hak Bertahan Hidup

2. Hak Tumbuh Kembang

3. Hak Perlindungan

4. Hak Partisipasi



# HAK DASAR ANAK DALAM KESEHATAN DAN PENGASUHAN GIZI



Bertahan Hidup



Tumbuh Kembang



Perlindungan



Partisipasi

# ASPEK SOSIAL BUDAYA REMAJA & KESEHATAN REPRODUKSI

- MERUPAKAN KEADAAN YANG MEMUNGKINKAN PROSES REPRODUKSI DAPAT TERCAPAI SECARA SEHAT BAIK FISIK, MENTAL, MAUPUN SOSIAL
- BUKAN HANYA TIDAK ADANYA PENYAKIT ATAU KELAINAN
- MENYANGKUT KEMAMPUAN UNTUK MENGATUR/MENGENDALIKAN KESUBURANNYA.

# TIGA PRINSIP PEMENUHAN HAK KESPRO: Menjamin Pemenuhan, Penghargaan & Perlindungan



# PENTINGNYA PERSPEKTIF GENDER DALAM KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA



Hak Pengetahuan yang Utuh dan Lengkap tentang Siklus Reproduksi

Hak Mendapat Layanan Kesehatan Reproduksi

Hak Mendapat Perlindungan u/ Kesehatan Reproduksi

# PENTINGNYA PERSPEKTIF GENDER DALAM KESEHATAN & GIZI REMAJA

**Intervensi  
Memperhatikan  
Perspektif Gender**

**Atasi  
Permasalahan  
Kesehatan  
Responsif Gender**

**Atasi Permasalahan Gizi  
Responsif Gender**



# MATRIKS F.DUNN

## “ALTERNATIF PERILAKU KESEHATAN”

1. Kolom 1 - S &U: Perilaku Sengaja Menguntungkan Kesehatan
2. Kolom 2 – TS & U: Perilaku Tak Sengaja Menguntungkan Kesehatan
3. Kolom 3 – S & R: Perilaku Sengaja MeRugikan Kesehatan
4. Kolom 4 – TS & R: Perilaku Tak Sengaja MeRugikan Kesehatan

# KERENTANAN KESEHATAN & GIZI PADA REMAJA



# PERMASALAHAN STUNTING



**Dipengaruhi Faktor Pengasuhan Gizi (lingkungan, sosial budaya, organisasi sosial, keluarga, aktor)**



**Mempengaruhi Tumbuh Kembang, Tingkat, Kecerdasan & Kesehatan, Masa Depan Anak**



**Sebagai Pemenuhan Hak & Perlindungan Anak, serta Target SDGs**

# PENTINGNYA PERSPEKTIF SOSIAL BUDAYA DALAM PENGASUHAN GIZI & TUMBUH KEMBANG DALAM ATASI STUNTING



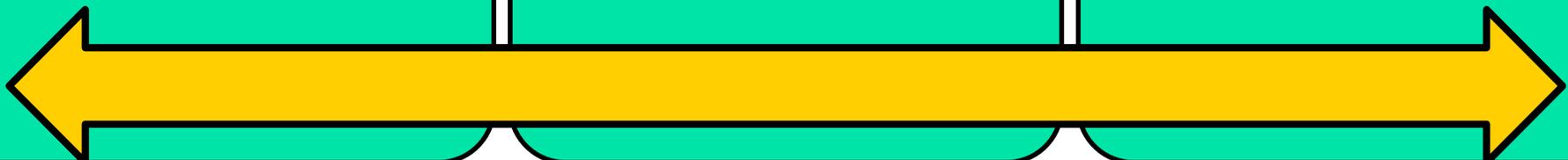
**PEMAHAMAN  
UTUH TENTANG  
1000 HPK DALAM  
KONSTRUKSI  
SOSIAL BUDAYA**



**PEMETAAN  
PERMASALAHAN  
KESEHATAN &  
GIZI REMAJA**



**OPTIMALISASI  
PENGASUHAN  
GIZI & 1000 HPK,  
SERTA  
PENDIDIKAN  
KESEHATAN &  
GIZI**



# INTERVENSI KESEHATAN & GIZI PADA REMAJA AGAR MEMPERHATIKAN

Aspek Sosial  
Budaya Terkait  
Kesehatan &  
Gizi

Kebiasaan  
Pengasuhan &  
Pemberian  
Makanan

Latar Interaksi,  
Komunikasi,  
Informasi &  
Edukasi

Keragaman  
Karakteristik  
Remaja

Peran Keluarga  
Peran *Gate  
Keeper*

Pemenuhan Hak  
& Perlindungan  
Anak Responsif  
Gender

Perubahan Pola  
Pikir & Perilaku

A group of young women in school uniforms are gathered around a blue van. The van has a rainbow logo and the text "Perputakaan Keliling" on its side. The women are looking at something on the van, possibly a book or a poster. The scene is outdoors, with trees in the background.

**Saatnya Memperkuat  
Komitmen Pemenuhan Hak  
Kesehatan & Gizi Remaja,  
Sesuai Target SDGs**

**Saatnya Remaja  
Dilibatkan & Ikut  
Berkontribusi dalam  
Perubahan Perilaku  
Atasi Stunting**



**TERIMAKASIH**