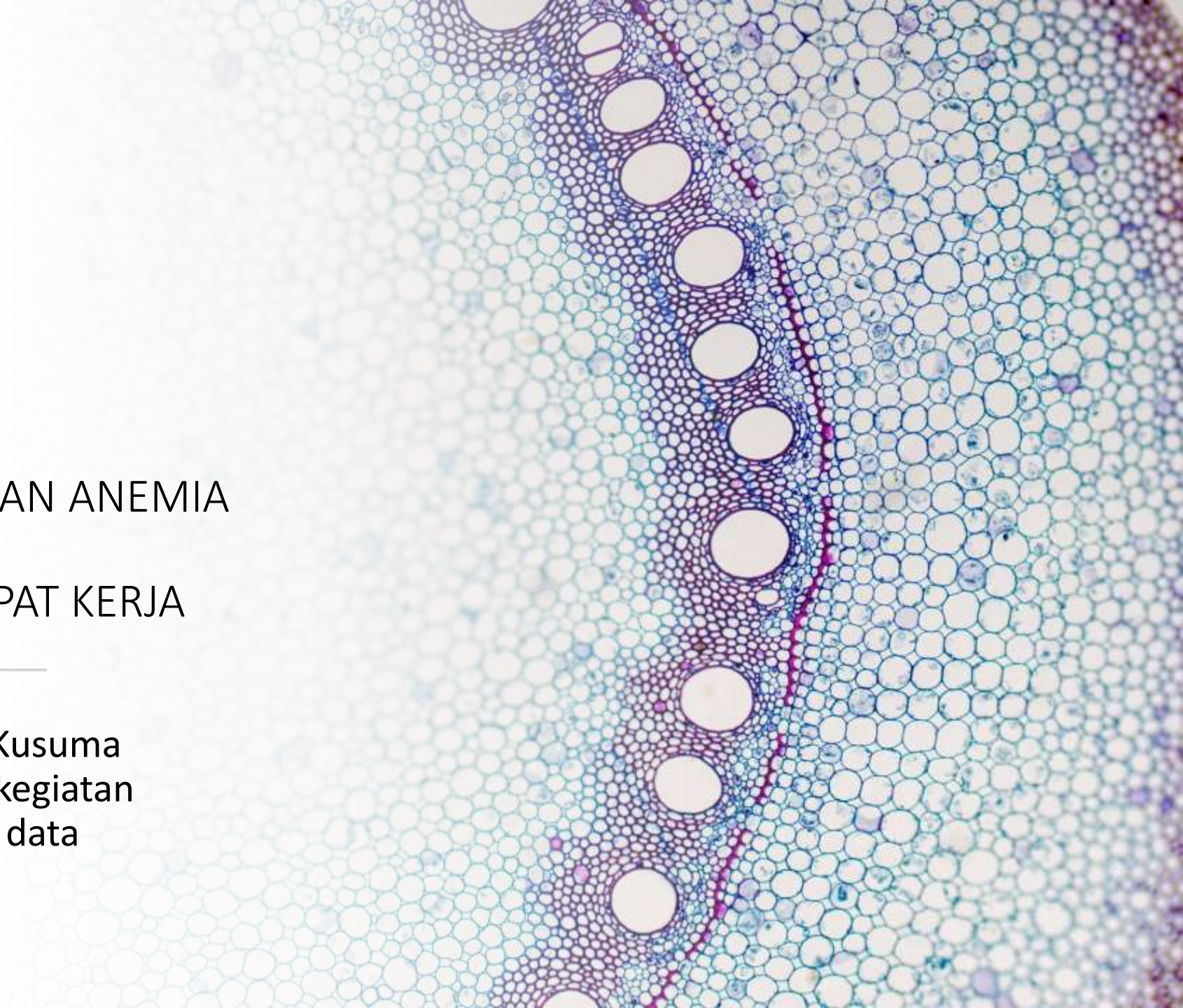


## PENCEGAHAN STUNTING MELALUI PENANGGULANGAN ANEMIA BERBASIS MASYARAKAT, SEKOLAH DASAR DAN TEMPAT KERJA

---

Pengalaman lapangan Yayasan Kusuma  
Buana (YKB) mengembangkan kegiatan  
Kesehatan Masyarakat berbasis data

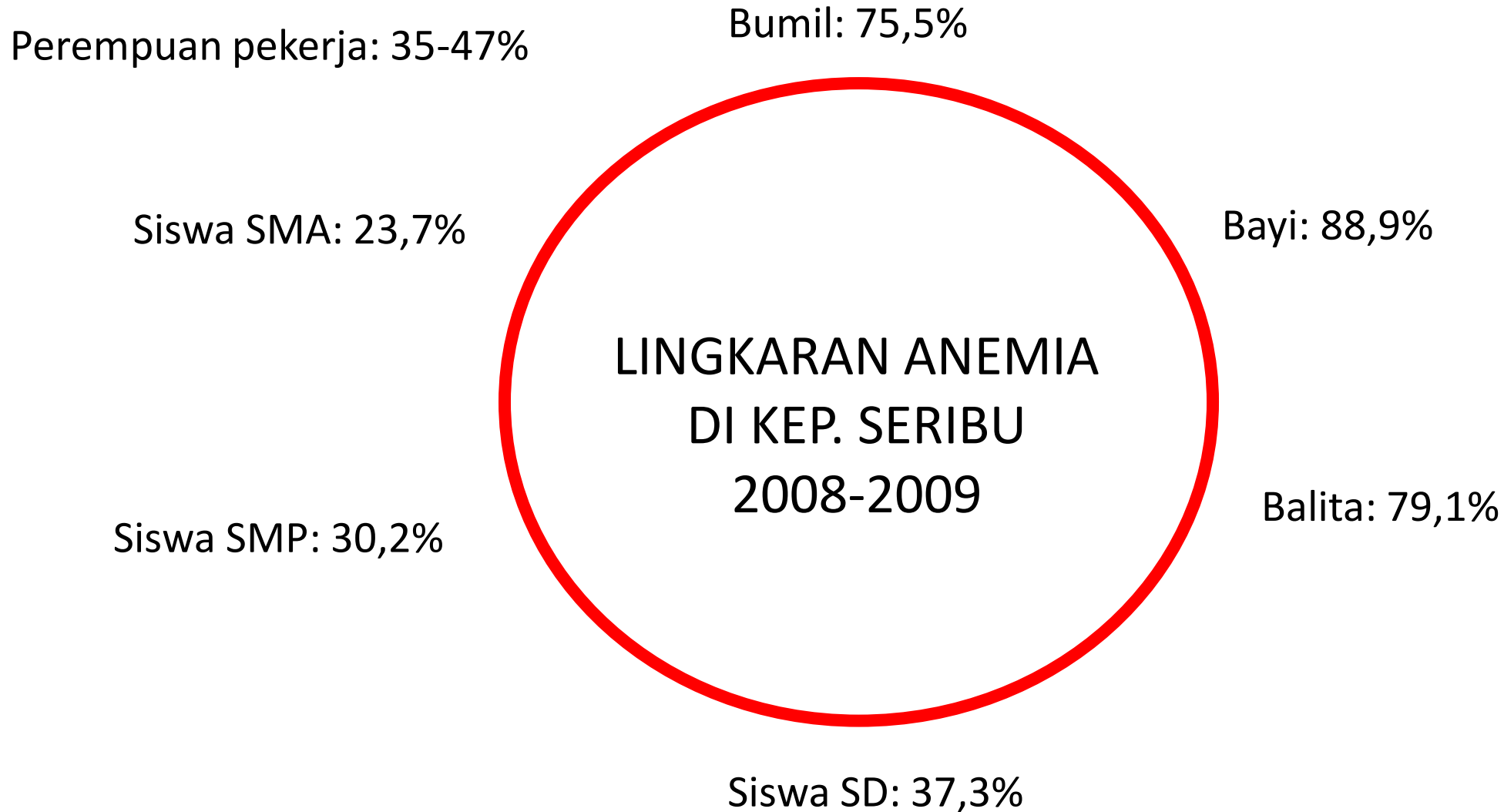




# PROFIL SINGKAT YAYASAN KUSUMA BUANA (YKB)

- Didirikan tahun 1980
- Fokus kegiatan pada Kesehatan Ibu dan Anak (termasuk Kespro, HIV/AIDS, KB, Kesehatan Anak Sekolah, Kesehatan Perempuan Pekerja)
- Mengelola 3 Klinik Keluarga (Tanjung Priok, Pisangan Baru, Rancaekek)
- Kegiatan penjangkauan (outreach) untuk HIV/AIDS, Cacingan, Anemia, Gizi, trafficking
- Basis kegiatan: masyarakat, sekolah, tempat kerja

# HASIL PEMERIKSAAN ANEMIA DI KEL. P. PANGGANG 2008-2009



# BASIS KEGIATAN YKB

**Komunitas** → posyandu balita, posyandu remaja, posbindu, remaja umum, remaja marginal, pencegahan trafficking

**Sekolah Dasar (UKS)** → pemberantasan cacingan, penanggulangan anemia, kesehatan reproduksi

**Tempat kerja** → sektor garment dan tekstil  
→ padat karya, (70-80% pekerja perempuan dan mayoritas usia 18-24 tahun), pencegahan AIDS di sektor konstruksi, industri hiburan



# POTENSI SEKOLAH DAN TEMPAT KERJA UNTUK PENANGGULANGAN ANEMIA

## Sekolah:

- Ada struktur organisasi yang memiliki hirarkhi
- Ada sarana dan prasarana
- Ada SDM
- *Captive market* (ratusan siswa di satu sekolah)

## Tempat Kerja:

- Ada struktur organisasi yang memiliki hirarkhi
- Ada sarana dan prasarana
- Ada SDM
- *Captive market* (ratusan sampai ribuan pekerja perempuan di sektor garment, tekstil, sepatu)

MEMUNGKINKAN PENGEMBANGAN UPAYA PENANGGULANGAN ANEMIA  
YANG TERSTRUKUR, SISTEMATIK, MASIF DAN BERKELANJUTAN

# TAHAPAN KEGIATAN (1)

## Sekolah:

- Pendekatan lintas sektor (pemda, kesehatan, pendidikan, agama, komite sekolah, tim pembina UKS)
- Pendekatan ke sekolah
- Seminar advokasi
- Penyuluhan (OTM, Guru, Siswa)
- Pemeriksaan Hb (awal dan ahir)
- Pengobatan
- Seminar hasil kegiatan

## Perusahaan:

- Pendekatan lintas sektor (pemda, naker, kesehatan, serikat pekerja, asosiasi perusahaan, legislatif)
- Pendekatan ke perusahaan
- Seminar advokasi
- Executive brief
- Pelatihan manajemen
- Pelatihan kader
- Penyuluhan oleh manajemen
- Penyebaran informasi oleh kader
- Pemeriksaan anemia, BTA/TB, VCT
- Pengobatan
- Seminar hasil kegiatan

# TAHAPAN KEGIATAN (2)

## Remaja umum:

- Pendekatan lintas sektor (kesehatan, pendidikan)
- Pendekatan tokoh remaja
- Pertemuan informal
- Penyuluhan (kespro)
- Pendampingan

## Remaja marginal:

- Pendekatan lintas sektor (kesehatan,
- Identifikasi dan pendekatan pada tokoh
- Penyuluhan (kespro)
- Pendampingan
- Kegiatan2 event

# STRATEGI

- Lintas sektor
- Berbasis data (*evidence*) → hasil pemeriksaan anemia, BTA/TB, VCT
- Peningkatan kapasitas (*capacity building*)
- Manfaatkan struktur yang sudah ada
- Penggunaan bahan KIE untuk melengkapi pelatihan dan penyuluhan
- Penggunaan media sosial (WAGrup, Facebook, Instagram, Tweeter)



# TANTANGAN (1)

## Sekolah:

- Jadwal pendidikan
- Jadwal puasa yang bergeser setiap tahun
- Partisipasi dalam pemeriksaan
- Kepatuhan minum obat
- Kehadiran OTM dalam penyuluhan
- UKS masih kurang mendapat perhatian



## Perusahaan:

- Jadwal produksi
- Kegiatan manajemen: audit, supervisi buyer
- Partisipasi pemeriksaan
- Kepatuhan minum obat
- Penggunaan WAGroup lebih menonjol



# TANTANGAN (2)

## Remaja umum:

- Kelompok lebih terbuka
- Pimpinan kelompok lebih bebas (loose)
- Pemilihan waktu untuk kegiatan bersama
- Pemanfaatan medsos (FB, Instagram)



## Remaja marginal

- Kelompok bersifat tertutup
- Pimpinan kelompok punya peran dominan pada pengikutnya
- Waktu luang biasanya malam hari
- Pemanfaatan WAGroup



# BONGAS NGRUMPI

( Ngobrol Untuk Merealisasikan Mimpi )

25 September 2020

Host



Sulistiani A. Dewi



Cucu Nurmala, S. ST. M. Ke

**Topik : " Peran Dosen dalam Penyediaan Akses Informasi dan Layanan Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Mengurangi Jumlah Kasus Infeksi Menular Seksual di Wilayah Kabupaten Indramayu "**



LIVE

Remaja Bongas Peduli Kespro

Pukul : 15.00 s/d Selesai

Foundation)  
A BONGAS

Yayasan (foundation)  
KUSUMA BUANA

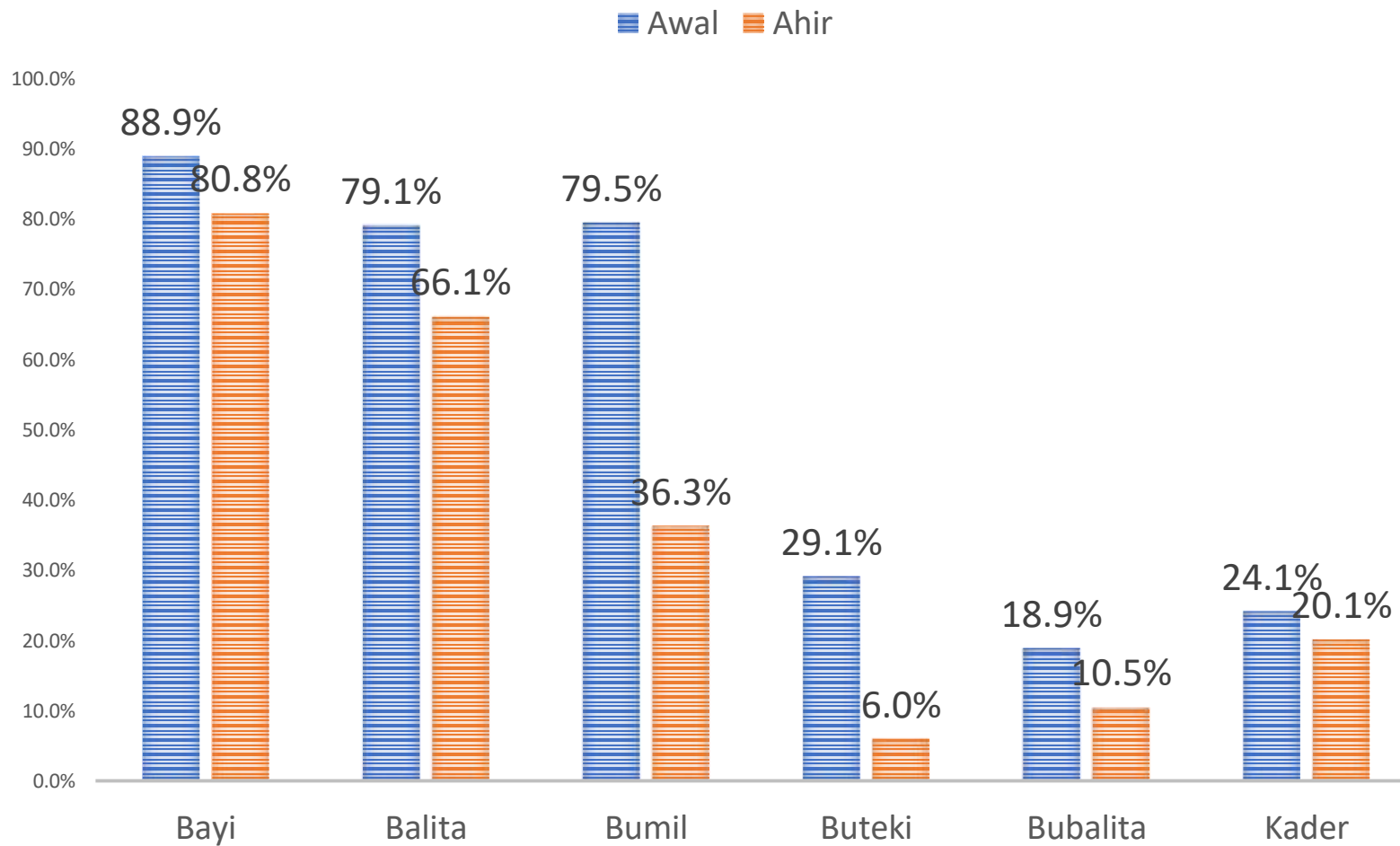
EMpower  
Lifting every woman's potential



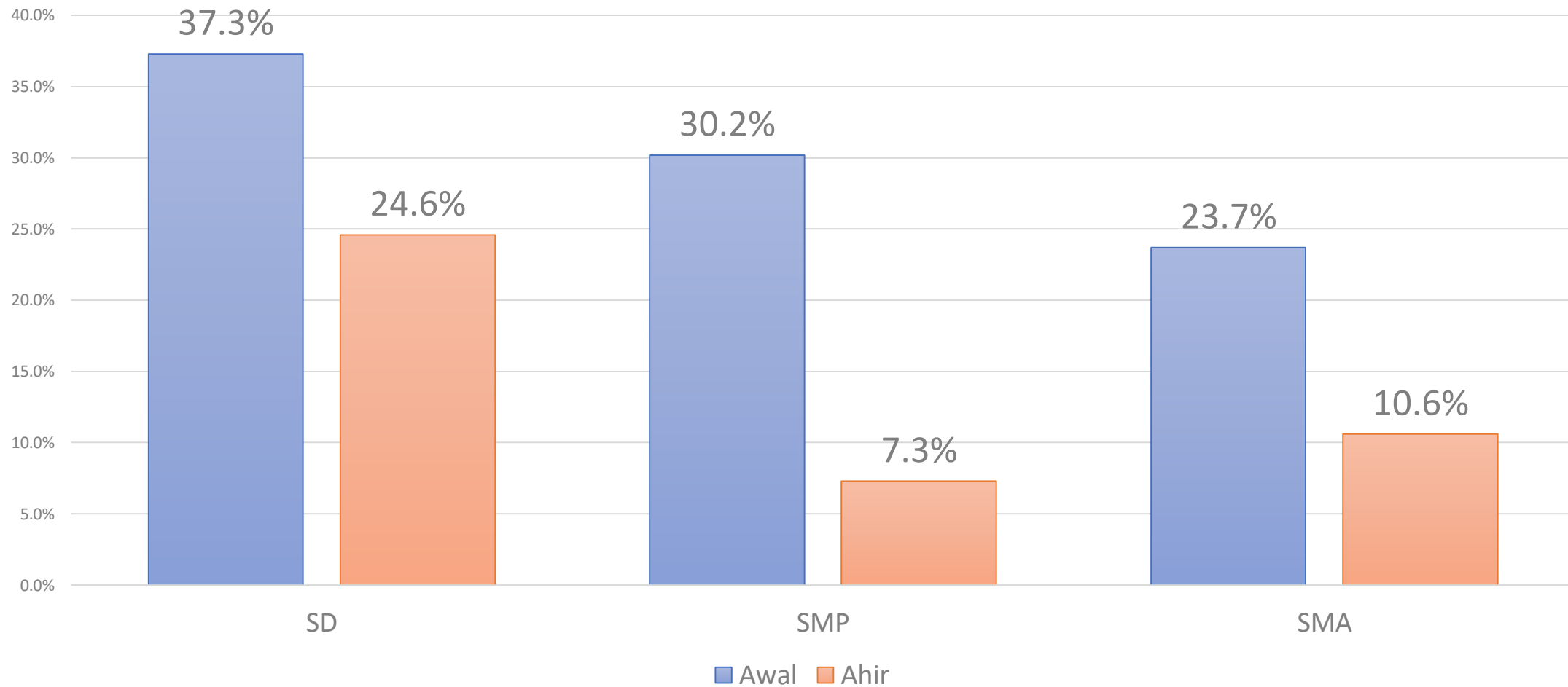
PEMANFAATAN  
MEDIA SOSIAL  
UNTUK  
REMAJA



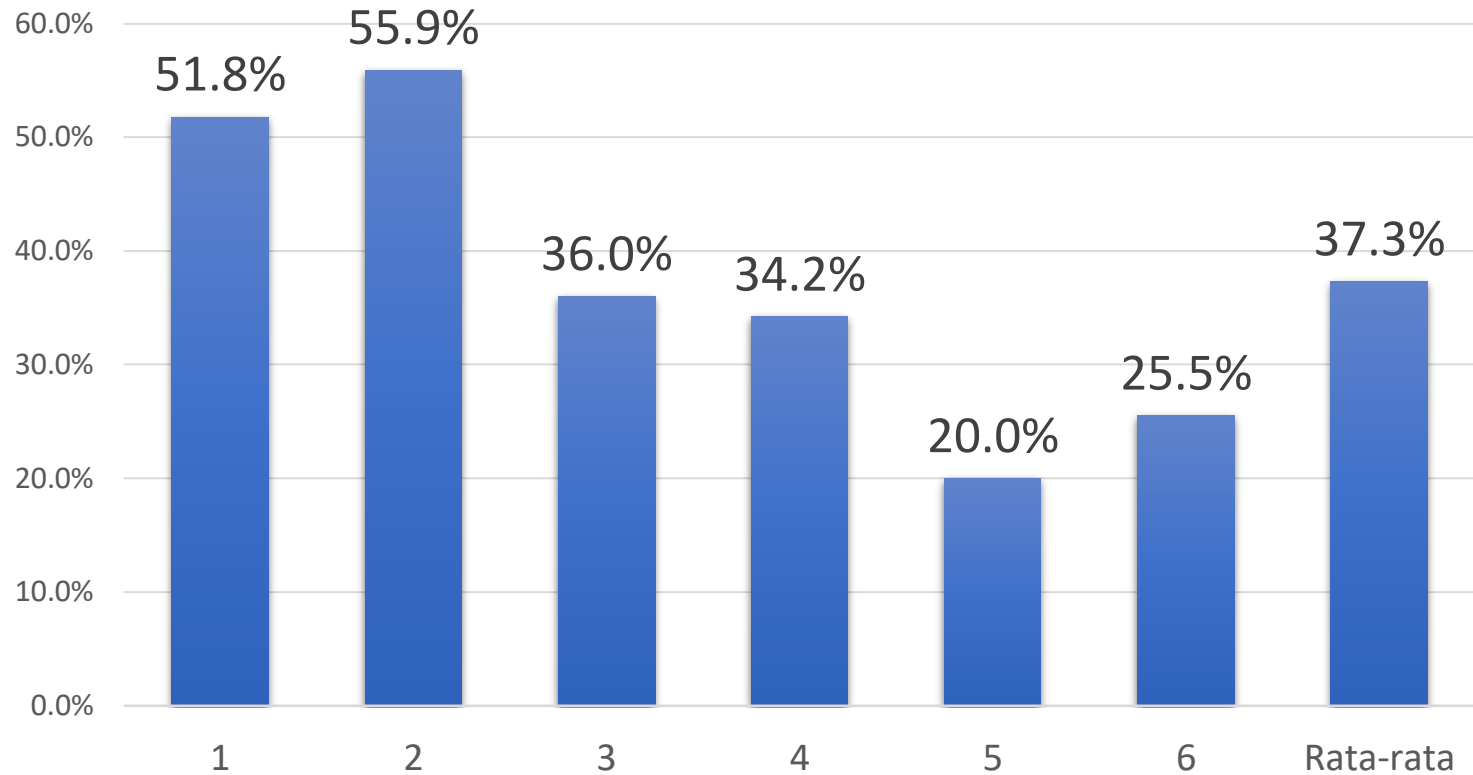
# HASIL PEMERIKSAAN ANEMIA DI POSYANDU KEL. P.PANGGANG 2008-2009



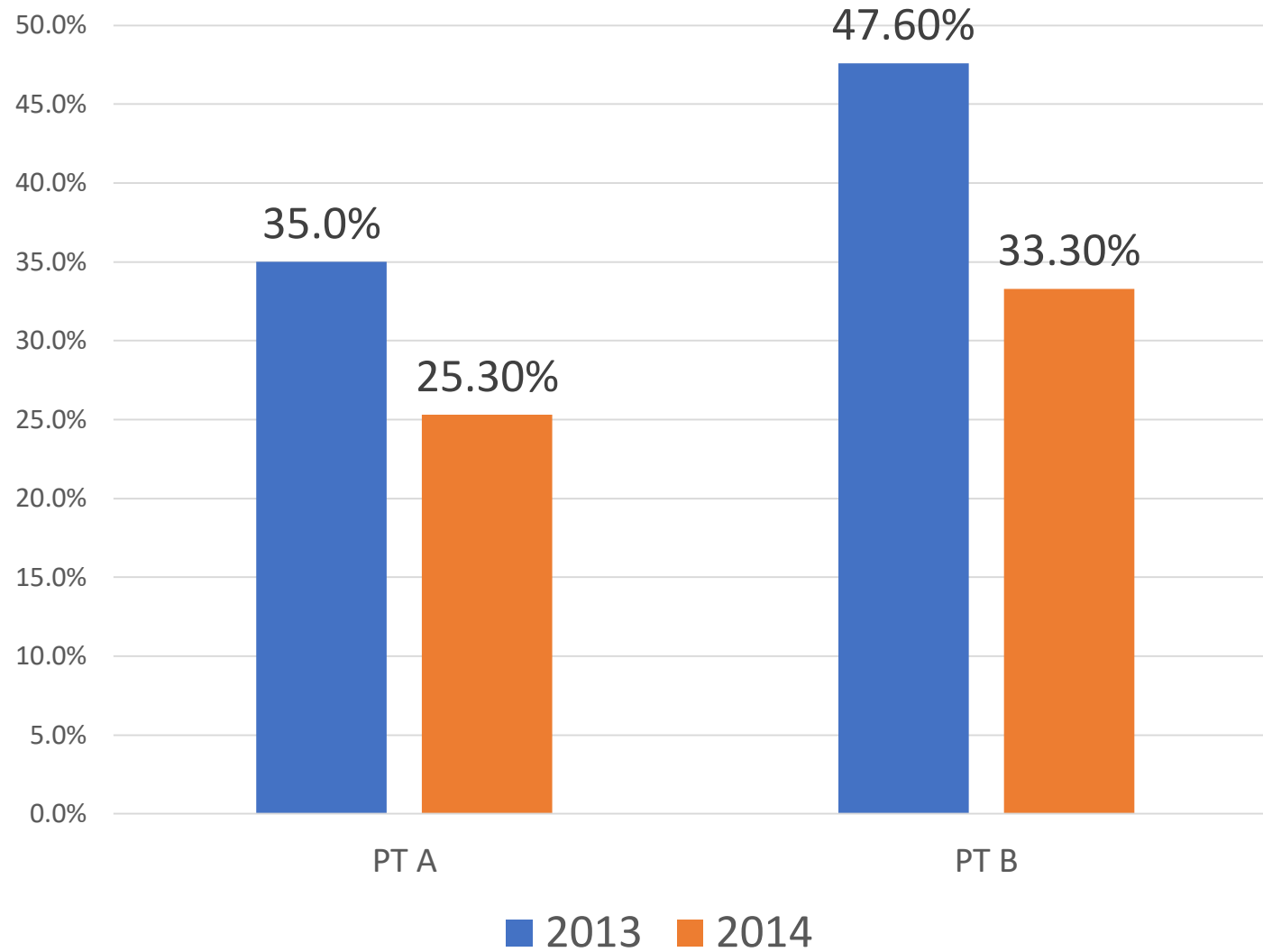
## HASIL PEMERIKSAAN ANEMIA BERBASIS SEKOLAH DI KEL. P. PANGGANG, 2008-2009



## PREVALENSI ANEMIA MENURUT KELAS P. PANGGANG 2008

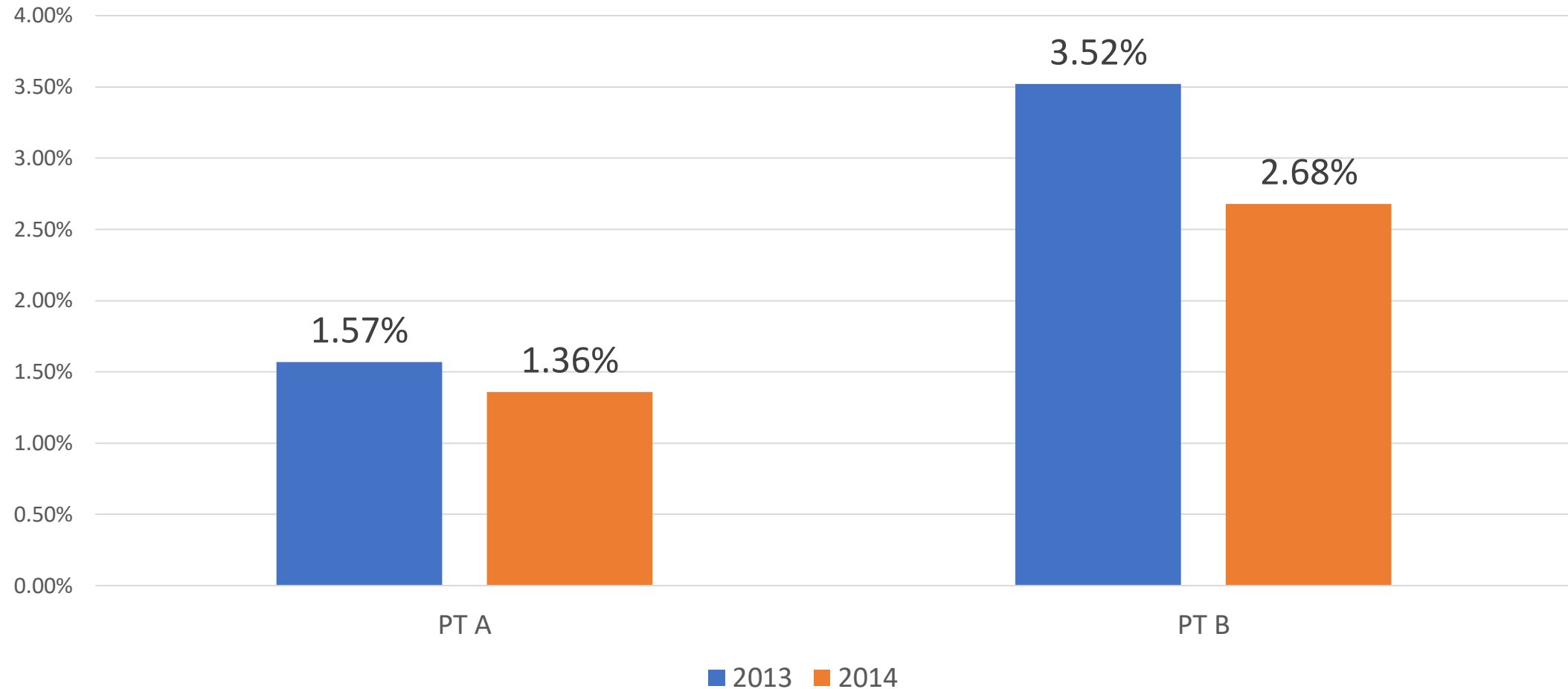


## PREVALENSI ANEMIA AWAL DAN AHIR DI 2 PERUSAHAAN DI SUBANG 2013-2014





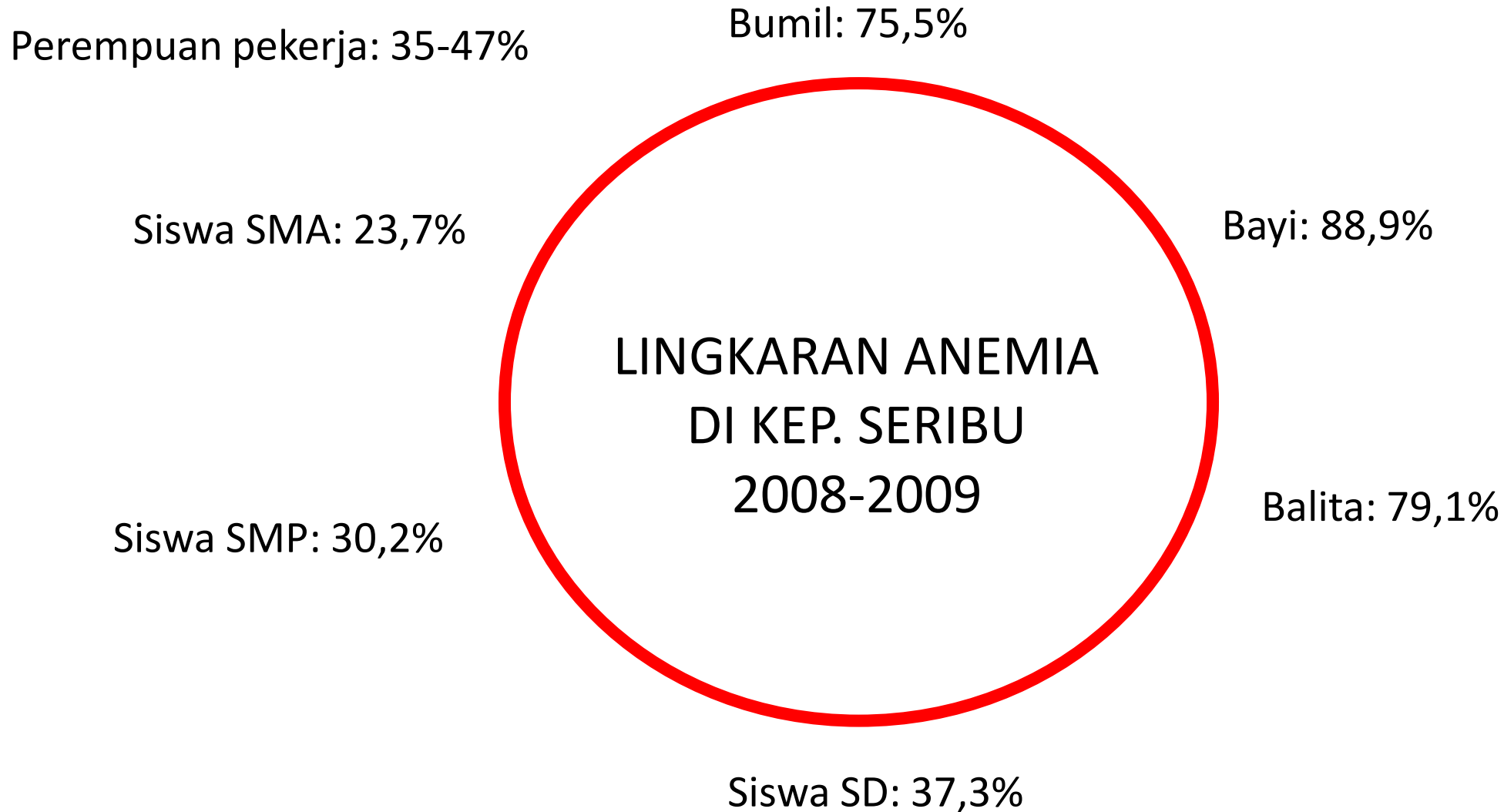
## PENURUNAN ANGKA ABSENSI DI 2 PERUSAHAAN DI SUBANG 2013-2014



# PELAJARAN DARI LAPANGAN (1)

- Upaya berbasis sekolah dan tempat kerja saling melengkapi dengan upaya berbasis masyarakat
- Penanggulangan anemia berpotensi memberikan hasil segera karena sebagian besar adalah anemia defisiensi besi yang bisa ditanggulangi dengan suplemen zat besi
- Anemia sudah menjadi masalah sejak bayi baru lahir karena banyaknya bumil yang anemia
- Penanggulangan anemia sejak dini berbasis sekolah dasar akan mengurangi prevalensi anemia pada remaja dan bumil yang pada akhirnya akan berdampak mencegah stunting dan menurunkan angka kematian ibu dan bayi

# HASIL PEMERIKSAAN ANEMIA DI KEL. P. PANGGANG 2008-2009

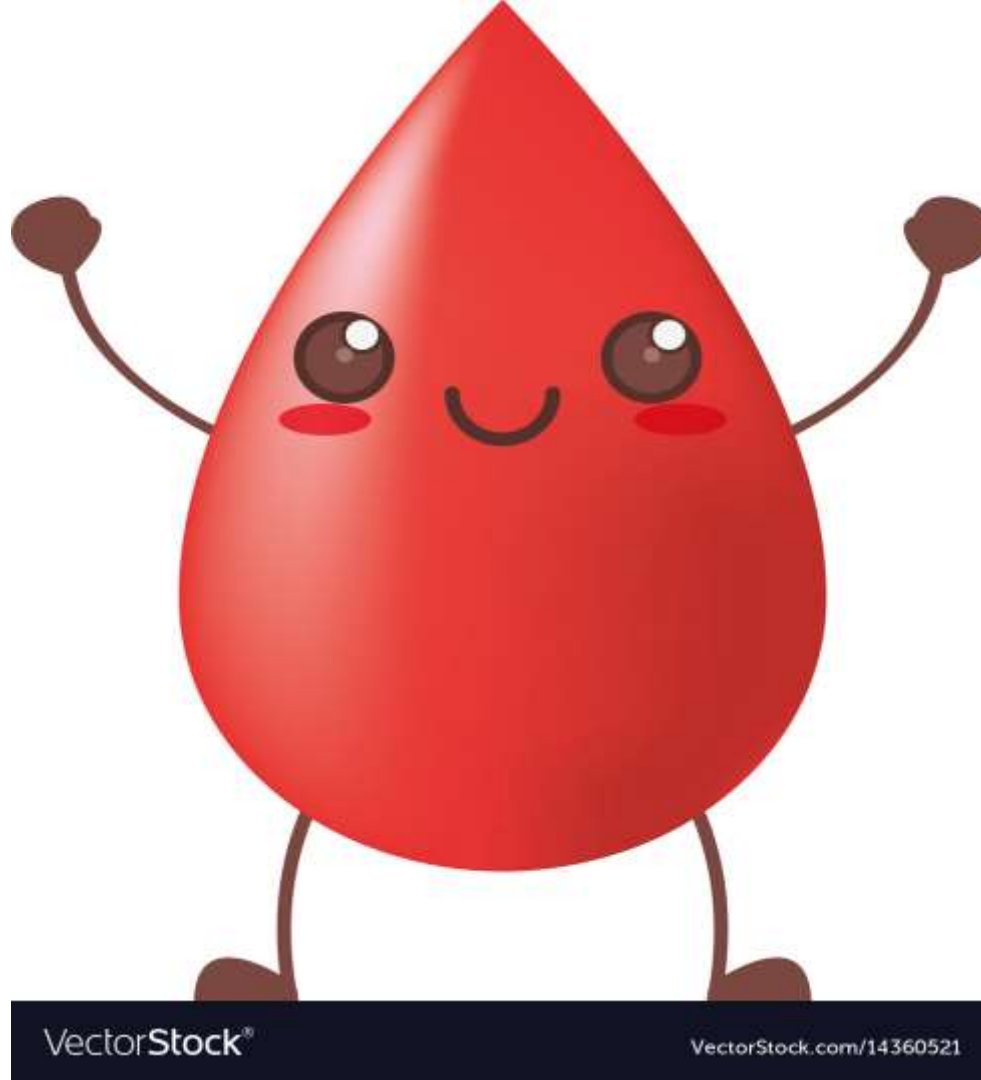


## PELAJARAN DARI LAPANGAN (2)

- Pencegahan anemia sejak dini akan mencegah dampak buruk akibat anemia yang akan terjadi jika dibiarkan selama masa bersekolah di SD selama 6 tahun
- Usia SD ibarat lempung yang masih mudah dibentuk dan memberikan peluang perubahan pola makan yang bisa mencegah anemia
- Penanggulangan anemia pada perempuan pekerja penting untuk meningkatkan kesehatan dan produktivitas → bonus demografi
- Melalui upaya berbasis sekolah dan tempat kerja maka terbuka peluang penanggulangan anemia yang terstruktur, sistematis, massif dan berkelanjutan → cegah stunting dan AKI/AKB

# PENUTUP

- Tingginya prevalensi stunting akan menurunkan kualitas SDM di masa yad → menihilkan bonus demografi
- Upaya pencegahan stunting perlu dilakukan sedini mungkin sejak seorang remaja putri masih di sekolah dasar
- Cakupan upaya berbasis sekolah di tingkat SMP dan SMA perlu diperluas
- Upaya berbasis sekolah dan tempat kerja akan saling melengkapi dengan upaya berbasis masyarakat yang menjangkau rematri diluar sekolah



Mari kita cegah stunting melalui penanggulangan anemia berbasis masyarakat, sekolah dan tempat kerja!