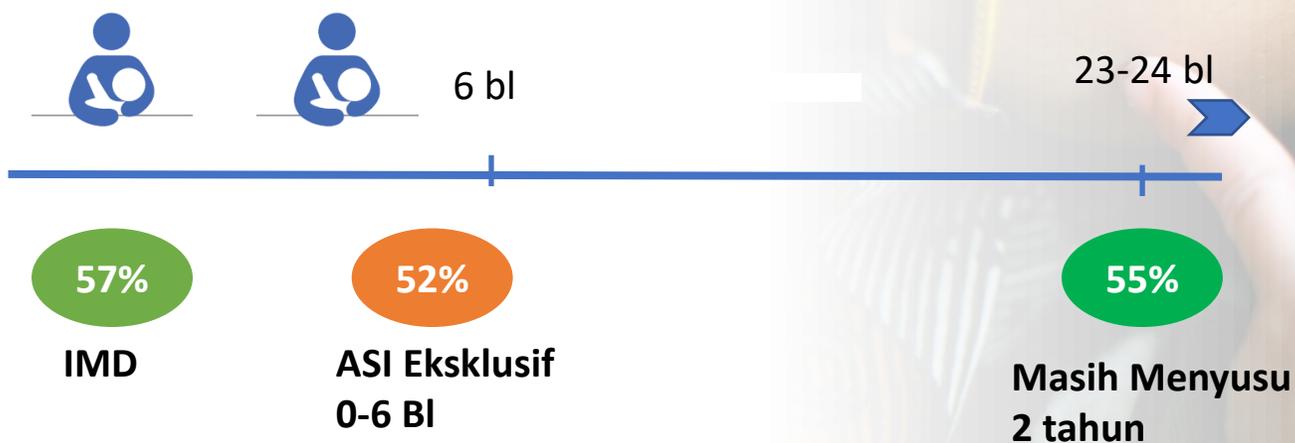




unicef   
for every child

## Praktek Menyusui Yang Optimal:

- Kontak kulit-dengan-kulit, Inisiasi Menyusu Dini pada satu jam pertama kelahiran
- Menyusui eksklusif pada enam bulan pertama kehidupan
- Menyusui dilanjutkan hingga dua tahun atau lebih dengan Makanan Pendamping ASI yang adekuat





**50%**

Kematian anak baduta  
karena pneumonia dan  
diare  
dapat dicegah  
setiap tahunnya

**10%**

Kematian ibu  
karena  
kanker payudara  
dapat dicegah  
setiap tahunnya

# ASI & KEMAMPUAN KOGNITIF

Menyusui secara optimal dapat meningkatkan kecerdasan yang diukur dengan skor IQ.

Dengan peningkatan IQ dan pendapatan per kapita, negara dapat menghemat **>Rp 18 triliun**





# Menyusui = Penghematan

**Menghemat sekitar Rp 2juta – Rp 7Juta per anak selama enam bulan pertama hanya untuk pembelian susu formula**

---

**Tidak dibutuhkan penggunaan gas di rumah untuk penyiapannya, dan tidak meninggalkan sampah dari kemasan**

- Memprioritaskan Program Menyusui secara kontinu
- Meningkatkan akses konseling menyusui oleh tenaga terlatih
- Memastikan pelaksanaan 10LMKM pada faskes
- Mengakhiri Promosi Produk Pengganti ASI yang tidak tepat

